



Gemeinde
Köniz

Direktion Präsidiales und Finanzen
Personalabteilung

Landorfstrasse 1
3098 Köniz

T 031 970 91 11
www.koeniz.ch

Frau
Corinne Spahr
Zentrum für Ernährungsberatung und Bewegung
Seidenweg 63
3012 Bern

Katja Spichiger
Personalbereichsleiterin

T 031 970 93 35
katja.spichiger@koeniz.ch

Köniz, 29. August 2018, spk

Referenzschreiben

Sehr geehrte Frau Spahr

Im Mai und Juni dieses Jahres durften wir Sie im Rahmen unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements für drei individuelle Fachreferate inkl. Übungssequenzen zum Thema „Achtsamkeit in Theorie und Praxis“ engagieren.

Aufgrund der Rückmeldungen der Teilnehmenden wurden die Erwartungen mehr als erfüllt. Die Qualität der Referate und der abgegebenen Unterlagen, die Art und Weise der Inhaltsvermittlung und der Nutzen für den persönlichen Alltag wurden durchwegs als positiv bewertet.

Wir freuen uns, Sie auch für zukünftige Anlässe zum Thema „Gesundheit“ beiziehen zu können.

Freundliche Grüsse

Katja Spichiger
Personalbereichsleiterin /
Verantwortliche Gesundheitsförderung