



Gesunde Ernährung für Kleinkinder

Kurse im 2016

Allzeit
bereit!

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Grosseltern, Nannies, Tagesmütter sowie weitere interessierte Betreuungspersonen von Kleinkindern.

Kursziel

In den Ernährungskursen von profawo Bern erhalten sie Wissenswertes über eine optimale Kinderernährung und Anregungen zu Planung, Einkauf und Zubereitung von gesunden, kindergerechten Mahlzeiten.

Kursinhalte

Kurs A: Grundlagentkurs Kinderernährung – wie viel und was braucht mein Kind?

Kurs B: Herausforderungen im Alltag: „Mein Kind isst kein Gemüse, kennt keine Grenzen, isst kein Fleisch, neigt zu Übergewicht, etc.“

Kurs C: Schnelle und ausgewogene Gerichte mit Halbfertigprodukten sowie Sinn und Unsinn von Kinderprodukten.

Kursleitung

Corinne Spahr, Ernährungsberaterin SVDE,
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
Zentrum für Ernährungsberatung &
Bewegung

Kosten

CHF 35.00 (Nichtmitglieder CHF 45.00)

Kursdaten

Kurs A **Donnerstag, 31.03.2016**
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Montag, 30.05.2016
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Kurs B **Donnerstag, 25.04.2016**
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Kurs C **Montag, 13.06.2016**
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Anmeldeschluss

Jeweils 7 Tage vor Kursbeginn.

Kursabsage

Sollte ein Kurs mangels Teilnehmerzahl nicht stattfinden, werden wir Sie 3 – 6 Tage vor Kursbeginn informieren.

Kursort

Kids & Co Wankdorf
Stauffacherstrasse 80
3014 Bern

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: mit S-Bahn, Tram 9, Bus 20 bis Bern Wankdorf, mit Bus 36 bis Wankdorf-City

Anmeldung

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

E-Mail, Tel.:

Alter des Kindes/der Kinder:

Arbeitgeber:

Kursdatum:

Anmeldungen an: profawo Bern, Christoffelgasse 7, 3000 Bern 7, Tel. 031 311 74 09
oder per E-Mail an: bern@profawo.ch