

Frau Corinne Spahr
Zentrum für Ernährungsberatung
und Bewegung
Seidenweg 63
3012 Bern

Lützelflüh, 13.09.2018

Referenzschreiben

Sehr geehrte Frau Spahr

Im Rahmen des Teamtages der Ambulanten Dienste durften wir Sie während eines Vormittags für ein Fachreferat inklusive Übungssequenzen zum Thema „MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction“ engagieren.

Der theoretische Input war informativ, nachvollziehbar strukturiert und lebhaft präsentiert worden. Das Aushändigen der vorgestellten Präsentation sowie die Einführung in praktische Anwendungsweisen des MBSR wurden von allen Teilnehmenden sehr geschätzt.

Freundliche Grüsse

Stiftung Passaggio



Yasmina Bouazdia
Ambulante Dienste